

## Pour votre information, voici un bref descriptif de notre mission :

Sur mandat de la DGCS (DIRIS), **Info-Entraide VD informe et conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au thème de l'entraide autogérée**. Elle établit des contacts avec les groupes de paroles existants, elle soutient et accompagne la création de nouveaux groupes, elle informe et oriente toutes personnes qui cherche un groupe d'entraide/parole.

**Pendant la période « covid-19 »**, des groupes virtuels sont proposés pour respecter la distance sociale, rompre la solitude ou l'isolement et déposer ses peurs, ses difficultés quotidiennes face à la situation actuelle.

**Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes vivant une situation similaire, qui souhaitent échanger leurs expériences et se soutenir mutuellement**. Il s'adresse aussi bien aux personnes concernées qu'à leurs proches. Plus de 160 groupes d'entraide s'engagent dans tout le canton sur des sujets divers et variés, tels que :

- Situations de vie difficiles /pertes-deuils
- Maladies chroniques, et/ou rares
- Difficultés psychiques
- Famille / couple / relations / éducation
- Dépendances de tous types

Les groupes fonctionnent de manière indépendante et autonome (donc autogérés) Ils se veulent un complément précieux aux services de santé ou du social et aux offres thérapeutiques reconnus. Ce sont donc des éléments importants du système social et de la santé moderne.